

# Obsah

ÚVODEM † 6

---

1. KAPITOLA † 16

*Kořenová čakra*

→ MÚLÁDHÁRA ←

---

2. KAPITOLA † 32

*Sakrální čakra*

→ SVÁDHIŠTHÁNA ←

---

3. KAPITOLA † 48

*Čakra v solárním plexu*

→ MANIPÚRA ←

---

4. KAPITOLA † 64

*Srdeční čakra*

→ ANÁHATA ←

---

5. KAPITOLA † 80

*Čakra v hrdle*

→ VIŠUDDHA ←

---

6. KAPITOLA † 96

*Čakra mezi obočím*

→ ÁDŽŇÁ ←

---

7. KAPITOLA † 112

*Korunní čakra*

→ SAHASRÁRA ←

---

DOPORUČENÁ LITERATURA † 126

REJSTRÍK † 126

→ PODĚKOVÁNÍ † 128 ←