

# Obsah

HŘEJIVÉ SLOVO NA ÚVOD .....	7
1 TERMINOLOGIE V OBLASTI APLIKOVANÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT A REKREACE V ZIMNÍ PŘÍRODĚ .....	9
2 REKREACE V APA .....	15
2.1 Historie .....	15
2.2 Formy rekreace .....	16
2.3 Zimní příroda .....	18
3 ZIMNÍ SPORTY A APA .....	21
3.1 Zimní paralympijské hry .....	21
3.2 Zimní deaflympijské hry .....	23
3.3 Zimní světové hry speciálních olympiád .....	25
3.4 Global Games .....	26
3.5 Další možnosti pohybových aktivit v zimní přírodě .....	26
4 ŠKOLNÍ ZIMNÍ KURZY A APA .....	33
5 HRY V ZIMNÍ PŘÍRODĚ .....	37
REFERENČNÍ SEZNAM .....	39