

Obsah

Seznam ikon pro studijní opory	4
Základy zdravotnické psychologie.....	7
1 Definice zdraví a nemoci	9
1.1 Zdraví a nemoc	9
1.2 Autoplastický obraz nemoci	11
1.3 Časová dimenze nemoci – kariéra nemocného	13
2 Postoj k nemoci, reakce na nemoc	15
2.1 Zolův model	15
2.2 Reakce na nemoc	16
2.3 Obranné mechanismy	17
2.4 Sekundární zisk z nemoci.....	18
3 Kompliance	20
3.1 Kompliance	20
3.2 Faktory ovlivňující complianci	20
4 Iatropatogenie	23
4.1 Iatropatogenie	23
4.2 Typy iatropatogenie.....	24
5 Vyrovnání se s nemocí.....	27
5.1 Vyrovnání se s nemocí	27
6 Placebo efekt	29
6.1 Placebo efekt	29
6.2 Farmakoterapie	30
7 Bolest.....	33
7.1 Bolest.....	33
7.2 Složky bolesti	34
7.3 Měření bolesti.....	35
7.4 Léčba bolesti.....	35
8 Thanatologie.....	38
8.1 Thanatologie	38
8.2 Hospic.....	39
9 Psychosomatická medicína	43
9.1 Psychosomatická medicína.....	43
9.2 Historie psychosomatiky	44
9.2 Teorie stresu	46
10 Duševní hygiena	50
10.1 Duševní hygiena	50
10.2 Duševní hygiena sestry.....	51
10.3 Strategie boje se stresem, prevence syndromu vyhoření.....	55
10.4 Prevence vyhoření	57
Literatura	60