

OBSAH

Úvod	Dr. Andrew Stanway	7
Kapitola první	ROZUMĚT JEDEN DRUHÉMU	9
	Jak se o sexu dorozumívat 10 □ Erotická masáž 14 Prozkoumejte se navzájem 18 Vzrušení a orgasmus 26 □ Erotogenní zóny 30 Chvilka pro otázky 32	
Kapitola druhá	LÍBÁNÍ A LASKÁNÍ	33
	Předehra 34 □ Masturbace 39 □ Orální sex 47 Chvilka pro otázky 54	
Kapitola třetí	MILOVÁNÍ	55
	Jak milovat lépe 56 □ Sex poprvé 59 Muž nahoře 62 □ Žena nahoře 68 Soulož zezadu 72 □ Bok po boku 77 Spontánní styk 79 □ Sex s tvořivou jiskrou 83 Po milování 88 □ Chvilka pro otázky 90	
Kapitola čtvrtá	SEX Z DRUHÉ STRANY	91
	Jak překonávat potíže 92 □ Antikoncepce 96 Nemoci přenášené pohlavním stykem 102 Bezpečný sex 105 □ Chvilka pro otázky 106	
Kapitola pátá	ABY MILOVÁNÍ NEZEVŠEDNĚLO	107
	Jak se bránit nudě 108 □ Sexuální pomůcky 110 Milostné hry 114 □ Fantazie a představy 117 Místa 120 □ Udělat si pro sebe čas 122 Chvilka pro otázky 124	
	Průvodce milenců v našich zemích 125 Redakční poznámka 127	