

1. První kroky při nezaměstnanosti	7
2. Jak a kde hledat zaměstnání?	8
2.1 Než začnu hledat zaměstnání	8
2.2 Kde hledat volná pracovní místa a příležitosti	10
3. Žádost o místo	18
3.1 Průvodní dopis (motivační dopis)	18
3.2 Životopis	19
4. Pohovor	27
4.1 Příprava na pohovor	27
4.2 Pohovor	30
4.3 Zpráva o výsledku pohovoru	32
5. Rekvalifikace a další vzdělávání	33
5.1 Rekvalifikace	33
5.2 Možnosti dalšího vzdělávání dospělých	33
6. Před nástupem do zaměstnání	37
6.1 Informace a dokumenty	37
6.2 Typy pracovních poměrů	39
6.3 Náležitosti pracovní smlouvy	40
6.4 Plat a mzda	41
7. Po nástupu do zaměstnání	42
7.1 Nástup do zaměstnání	42
7.2 Porušování povinností a práv	42
7.3 Ukončení pracovního poměru	44
8. Příčiny nezaměstnanosti	46
9. Opatření při nezaměstnanosti a při ohrožení nezaměstnaností	48
9.1 Finanční situace	48
9.2 Psychické a sociální problémy	49
10. Příspěvky od státu	50
10.1 Dávky poskytované v rámci systému pomoci v hmotné nouzi	50
10.2 Dávky poskytované v rámci systému státní sociální podpory	51
10.3 Ostatní příspěvky	52
11. Komentovaný seznam www stránek	53
11.1 Personální servery	53
11.2 Agentury práce	56
11.3 Stránky nápomocné zdravotně znevýhodněným občanům	57
11.4 Další www stránky	58
12. Adresář	59
12.1 Přehled úřadů práce v Jihočeském kraji	59
12.2 Agentury práce v Jihočeském kraji	62
12.3 Internetová pracoviště	64