

Obsah

Předmluva k prvnímu vydání	7
Zkušenosti přírodních národů	9
Desatero přežití	17
Neztrácej hlavu	18
Příprava	26
Mimořádné situace	27
Plné jsi přinesl, prázdné odnes.	31
Měj po ruce KPZ.	32
Bezpečnost.	33
V případě nehody	36
Najdi si úkryt.	43
Tepelný komfort.	51
Suš a větrej	56
Hodně pij	65
Jídlo	77
Lano, světlo, signály.	88
Transport.	89
Scénář bivaku.	92
Za pochodu nemluv	97
Kde jsme	105
Člověk x zvíře.	111
Rezervní řešení.	123